

SEINE ET MARNE

SORTIE BIOLOGIE – LA CIOTAT (13)

Du vendredi 3 au dimanche 5 juillet 2020

Chers amis Plongeurs,

La commission Environnement et Biologie Subaquatiques de Seine-et-Marne, vous propose un week-end de découverte et de reconnaissance de la faune et de la flore de Méditerranée.



DATES ET NOMBRE DE PLACES :

Le week-end commencera à partir de votre arrivée le vendredi 3 juillet 2020 au soir repas prévu, au restaurant de l'hôtel de La Croix de Malte situé au 4 boulevard Jean Jaurès – 13600 LA CIOTAT <http://www.croix-de-malte.com/>

Vous serez pris en charge en pension complète à partir du vendredi 3 juillet, jusqu'à votre départ le dimanche 5 juillet après le repas du midi.

Le nombre de place est limité à 20 plongeurs + accompagnateurs non plongeurs

TRANSPORT :

Le transport est à votre charge par vos propres moyens et sous votre entière responsabilité, nous vous conseillons le TGV jusqu'à Marseille St Charles avec des billets OUIGO au départ de Marne-La-Vallée, puis le TER jusqu'à La Ciotat par la côte (30 minutes). Un bus vous dépose de la Gare SNCF à la gare routière (200 m de l'hôtel). Dans le cas de l'utilisation de votre véhicule, nous vous conseillons de pratiquer le covoiturage entre plongeurs.

PLONGEES :

Le club de Plongée « Plongée Passion » situé au 4 Rue Antoine Pirrodi à 200 m de l'hôtel, à proximité du port de plaisance, nous accueillera pour le week-end. Nous réaliserons 4 plongées à thèmes autour de l'île verte en respectant ces sites protégés.

Le club « Pongée Passion » est une structure fédérale et nous respecterons les normes FFESSM et le bon sens, lors de notre séjour. Pour les plongeurs en formation bio, 4 plongées seront l'occasion de valider les PB1 et PB2.

Les plombs et le bloc gonflé (12 Litres) sont compris dans le forfait. (Forfait c'est-à-dire que les plongées non effectuées ne seront pas remboursées.)

Une location de matériel sur place, et à votre charge, est possible, merci de faire la réservation avant votre départ pour éviter d'avoir des problèmes de disponibilité et de taille.



HEBERGEMENT :

Nous serons logés à L'hôtel de La Croix de Malte situé au 4 boulevard Jean Jaurès – 13600 LA CIOTAT. Le petit déjeuner et les repas seront pris au restaurant de l'hôtel de La croix De Malte. Nous serons en pension complète du vendredi 3 juillet à partir du repas du soir inclus au dimanche après le repas du midi (vers 14 h 00), soit 2 petits déjeuners et 4 repas.

L'hébergement se fera en chambre de 2 à 6 couchages, et comprendra 2 nuitées (vendredi et samedi soir).

Afin de ne pas trop cumuler de fatigue avant la plongée, nous vous conseillons d'arriver avant minuit (Bus de la gare jusqu'à 22h00).

PRIX DE LA SORTIE :

Plongeurs : 360 euros

Accompagnateurs : 234 euros

Ce prix comprend :

- 2 nuits en chambre de 2 à 6 lits
- 2 petits déjeuners
- Les 4 repas du vendredi soir au dimanche midi inclus
- 4 plongées avec Plongée Passion à La Ciotat
- Le prêt des plombs et du bloc 12 litres



Ce prix ne comprend pas :

- La location de votre matériel sur place
- Le trajet aller/retour

RESERVATION :

La réservation doit être accompagnée de :

- La fiche d'inscription remplie et signée
- Un chèque d'acompte de 110 euros encaissé immédiatement, à l'ordre du CODEP77 DE LA FFESSM
- Un autre chèque du solde en fonction de votre tarif, à l'ordre du CODEP77 DE LA FFESSM
- Une photocopie de votre certificat médical à jour de -1 an

DIVERS : Chaque plongeur doit se munir des éléments ci-dessous :

- Une pièce d'identité
- Sa licence 2019 -2020
- Son certificat médical à jour (- 1an), l'original
- Son carnet de plongée
- Sa carte de certification (minimum N2)

WEEK-END Biologie à La Ciotat

A retourner rempli et accompagné de vos règlements

Michel AMBROISE
25, Grande rue du Village
77390 Beauvoir

Nom : Prénom :

Adresse :

.....

Code Postal : Ville :

E-mail :

Téléphone

Merci de remplir une fiche par participant.

Personne à prévenir en cas d'urgence

Nom : Prénom :

Téléphone

Numéro de licence FFESSM : Niveau technique : Niveau Bio :

Je souhaite passer un niveau bio : OUI NON

Si oui lequel :

Club de plongée :

Allergie éventuelle :

Signature :

Je joins à mon bulletin d'inscription 2 chèques :

- le premier de 110 euros encaissé dès réception.
- le second de 250 euros encaissé une semaine avant le départ.

Un bulletin d'inscription par participant.

Le dossier d'inscription est à remettre avant 31 janvier 2020